



FRIVILLIGCENTER

HJØRRING



# ÅRSRAPPORT 2025

## Frivilligcenter Hjørring



## Indhold

<b>Den fantastiske frivillighed</b> .....	<b>2</b>
<b>Frivilligcenter Hjørring</b> .....	<b>3</b>
Foreningen Frivilligcenter Hjørring .....	3
Frivilligcenter Hjørrings generalforsamling og bestyrelse .....	5
Frivilligcenter Hjørrings ramme og indhold .....	9
Samarbejdsaftale med Hjørring Kommune.....	11
Grundfinansiering til frivilligcentre .....	12
Bestyrelsens arbejdsgiveropgaver .....	13
Landspanel, regionale og lokale netværk mv.....	14
<b>Kvalitet, mangfoldighed og brobygning</b> .....	<b>15</b>
Fyraftensmøde om muligheder for foreninger.....	15
Dialogmøde mellem politikere og frivillige .....	16
Fest for den sociale frivillighed.....	17
Lidt forskelligt.....	18
Social Vejviser, Nyhedsbreve, Frivillige FORTÆLLER og Frivillig FORDI .....	20
<b>FCH designer og formidler egne og andre foreningers tilbud</b> .....	<b>24</b>

## Forkortelser

FCH: Frivilligcenter Hjørring

FU: FCHs forretningsudvalg

SÆH: Sundhed, Ældre og Handicap

FriSe: Landsorganisation for Frivilligcentre og Selvhjælp

CFSA: Center for Frivilligt Socialt Arbejde. Nationalt videns-, kompetence- og udviklingscenter

Sekretær: Jesper Bom Poulsen, sekretær i FCH

Koordinator: Mette Jakobsen, koordinator i FCH

## Forside

Velkommen som frivillig, velkommen i den frivillige sociale verden i Hjørring kommune, velkommen til Frivilligfesten, Frivillig Fredag 26. september 2025 i Idrætscenter Vendsyssel i Vrå.

Foto: Jesper Bom Poulsen, FCH.

## Den fantastiske frivillighed

Nytårsaften holdt vores konge sin første nytårstale. Her citeres fra talen:

”Vi skal ikke lade uenighed holde os fra at udveksle opfattelser og holdninger. Det er i den udveksling, at vi får mulighed for at flytte os og nærme os hinanden. Vores held er, at vi stoler på hinanden herhjemme. Tilliden er høj imellem os. Det gør det lettere at se medmennesket før modstanderen. Frivillighed er et eksempel på medmenneskelighed, og de fleste danskere engagerer sig på et tidspunkt i frivilligt arbejde. Det kan være alt fra at øve tabeller med børn i lektiecafeen, til at få et nyt gymnastikhold op at stå, til at holde et menneske i hånden, når livet rinder ud. Frivillighed kommer i mange former. Fællesnævneren er, at det giver mening for alle parter, både for hende, der giver sin tid, og for ham, der tager imod den.”

Disse kloge ord gav kongen os med ind i 2025.

Os der er indenfor det frivillige sociale område vidste det godt. Vi ser hele tiden, hvad gode sociale relationer betyder for alle involverede mennesker. Men det er nu alligevel skønt at høre kongen sige det, og så endda i talen nytårsaften, hvor vi ved mange lytter med. For der er stadig alt for mange, der kender for lidt til den sociale frivilligheds betydning i mange menneskers liv og livet i vores lokalsamfund.

Fra Frivilligcenter Hjørring sender vi en særlig TAK til alle jer, der bidrager med en fantastisk indsats indenfor den sociale frivillighed i Hjørring kommune. I bringer lys ud i mørke kroge, og inviterer ind i fællesskaber, hvor vi kan dele glæde og hjælpe hinanden med at overkomme vanskeligheder. I Frivilligcenter Hjørring glæder vi os til at fortsætte samarbejdet med jer i et nyt år!



Det følgende er et kig ind i Frivilligcenter Hjørrings drift og samarbejde med forskellige parter om initiativer indenfor det frivillige sociale felt i Hjørring kommune i 2025.

Du ønskes god læselyst!



## Frivilligcenter Hjørring

### Foreningen Frivilligcenter Hjørring

FCH er en frivillig social forening med andre frivillige sociale foreninger som medlemmer.

I løbet af året er følgende foreninger kommet til:

- Autisme- og Aspergerforeningen: mødested Hjørring
- KFUM´s Sociale Arbejde: økonomi- og gældsrådgivning
- Skovgårdens Frivillige
- ADHD/ADD Hjørring: samtalegruppe
- Fri af Misbrug Familierådgivning

Mens Vrå Seniorer og KOL Netværksgruppen er lukket.

Medlemsoversigten er på FCHs hjemmeside, hvor der også er link til de foreninger, som enten har hjemmeside eller facebook:

<https://frivilligcenterhjoerring.dk/for-foreninger/medlemmer>

Se medlemsoversigten på næste side.



Medlemsforeninger pr. december 2025. Vi har nu 101 medlemmer:



## Medlemsforeninger – nu 101 medlemmer –

ADHD/ADD Hjørring  
 Aktivitetshuset Lønstrup  
 Aktivitetsklubben Solgården  
 Aktivitetsklubben Tornby  
 Autismeforeningen – Kreds Nordjylland  
 Autisme- og Aspergerforeningen  
 – Mødested Hjørring  
 Besøgstjenesten i Bindslev  
 Blindes Jul  
 Blå Kors Genbrug Bindslev  
 Blå Kors Genbrug Hjørring  
 Børns Voksenvener Hjørring  
 Bålhøj Centrets Venner  
 Colitis Crohn Foreningen Nordjylland  
 Dansk Blindesamfund Vendsyssel  
 Dansk Flygtningehjælp  
 Dansk Folkehjælp – Hjørring afdeling  
 Dansk Handicapforbund – Nordvest  
 Danske Handicaporganisationer Hjørring  
 Danske Seniorer Hjørring  
 Den Blå Sociale Cafe  
 DepressionsForeningen Nordjylland  
 Det Grønlandske Hus Aalborg  
 Diabetesforeningen Hjørring Lokalafdeling  
 Efterløns- og Seniorklubben 3F Skagerak  
 Et Ben Foran  
 Faglige Seniorer Hjørring  
 Folkekirkens Nødhjælp  
 – Genbrugsbutik Hjørring  
 Foreningen Jordforbindelsen  
 Fri af Misbrug Familierådgivning  
 Fynsgades Venner  
 Fællesskab for brugere over 30 år  
 – Røde Kors  
 Gaynord  
 Gestus Nord  
 Gigtforeningen Vendsyssel  
 headspace Hjørring  
 Hjernesagen i Hjørring  
 Hjerneskadeforeningen Aalborg/Vendsyssel  
 Hjerteforeningens Hjørring afdeling  
 Hjørring Baptistkirke  
 Hjørring Handicapsport  
 Hjørring Seniororkester  
 Home-Start Hjørring  
 Hyggecaféen i Emmersbæk Kirke  
 Hyggeklubben 60+  
 Høreforeningen – Hjørring lokalafdeling  
 Idræt for Sindet Hjørring  
 IM Genbrug Tornby  
 Kamillus Hjørring  
 KFUM's Sociale Arbejde:  
 – økonomi- og gældsrådgivning  
 Kirken i Kulturcenter Vendsyssel  
 Kræftens Bekæmpelse i Hjørring  
 Kræftens Bekæmpelse i Sindal  
 Kvisten

Landsforeningen for efterladte efter selvmord  
 – Lokalkreds Nordjylland  
 Landsforeningen for Førtidspensionister  
 – Lokalafdeling Nordjylland  
 Lendum Pensionistforening  
 LIUF Power Kids  
 Madkassen – Hjørring  
 Myanmar Forening Vendsyssel  
 Mygdal Krocket Klub  
 Natteravnene Hjørring  
 Natteravnene Sindal  
 Netværkscaféen  
 – Kirken i Kulturcenter Vendsyssel  
 Onsdagsklubben Lørslev  
 Optimisterne  
 Osteoporoseforening Vendsyssel  
 Parkinsonforeningen Hjørringklubben  
 Parkinsonforeningen Nordjylland  
 Poulstrup Aktivitetscenter  
 RAV – Rådgivnings- &  
 Aktivitetscenter Vendsyssel  
 Red Barnet Hjørring Lokalforening  
 RulMed.dk  
 Røde Kors Familievenner  
 Røde Kors Hirtshals/Tversted  
 Røde Kors Hjørring  
 Røde Kors Løkken-Vrå  
 Scleroseforeningen – Brønderslev og  
 Hjørring Lokalafdeling  
 Senior, Motion og Samvær Hjørring  
 SIND – Hjørring  
 Skolens Venner, Hjørring  
 Skovgårdens Frivillige  
 Social Sundhed Aalborg  
 Soldalens Spillevenner  
 Solgårdens Morgenstræk  
 Solgårdens Seniordansere  
 Stop Spild Lokalt Hjørring – MadOasen  
 Tornby og omegns Seniorer  
 Tværkulturel Hirtshals  
 Tårs menighedsråds besøgstjeneste  
 Tårs Seniorer  
 Vendelbo Y's Men's Club – Hjørring  
 Vendsyssel Seniorerservice Netværk  
 Venner af Soldalhus  
 VIP-Vellingshøj  
 Vrensted Efterløns- og Pensionistforening  
 Ædru Livsstil  
 Ældre Hjælper Ældre – Hjørring  
 Ældre Sagen – Hirtshals  
 Ældre Sagen – Hjørring  
 Ældre Sagen – Løkken/Vrå  
 Ældre Sagen – Sindal

## Frivilligcenter Hjørrings generalforsamling og bestyrelse

FCHs Generalforsamling er foreningens øverste myndighed og på generalforsamlingen vælges en bestyrelse, som er ansvarlig for FCHs drift og udvikling.

Generalforsamling 2025 blev holdt tirsdag 18. marts kl. 16.00 - 18.00. Lone Olsen, formand for SÆH-udvalget var dirigent, og ledte os sikkert gennem alle formaliteter. Under eventuelt kom vi også godt rundt om mange emner.

Bestyrelsesmedlem Hanne Jensen var på valg og blev genvalgt, mens Britta Eckhardt og Ole Valsson valgte at stoppe. Suppleant Jette Videnkjær var også på valg, og blev valgt til en bestyrelsespost, sammen med Erna Engedal, som er ny i bestyrelsen. Suppleant Carsten Hjerresen valgte at stoppe og som ny suppleant blev Khin Hnin Yee valgt. Der var stor tak til de tre, som trådte ud. Samt til dem som fortsætter, og de nye som træder ind i bestyrelsen.

På det konstituerende bestyrelsesmøde 2. april blev det besluttet, at Hanne Jensen fortsætter som bestyrelsesformand og Lars Jakobsen som næstformand. Samt at de to sammen med Jette Videnkjær udgør forretningsudvalget.



# Frivilligcenter Hjørrings bestyrelse

## Efter det konstituerende møde 2. april 2025

### Hanne Jensen, formand for bestyrelsen og medlem af forretningsudvalget

Hanne Jensen blev som rengøringsassistent hurtigt valgt som fællestillidsrepræsentant og i 1994 valgt som sektorformand i FOA Hjørring, hvor hun har arbejdet i 18 år. Hanne er også politisk engageret og har i to perioder været valgt til Hjørring Byråd: fra 1994 – 1997 og igen fra 2002 – 2006. Indenfor det frivillige sociale felt har Hanne været med i etableringen af Hjørring Krisecenter i 1991, og var herefter frivillig i krisecentret og også formand for krisecenterforeningen i en længere periode. Hanne var også med i etableringen af Frivilligcenter Hjørring, hvor hun siden starten i 2011 har været formand for bestyrelsen. Hannes netværk har trådt ind i både det politiske, faglige og frivillige felt.



Hanne Jensen

### Lars Jakobsen, næstformand for bestyrelsen og medlem af forretningsudvalget

Lars Jakobsen er uddannet lærer og har undervist i 16 år. Lars har desuden arbejdet som uddannelseskonsulent på VUC/indvandrerundervisning og herefter som leder på VUC i en årrække: heraf 6 år på VUC Vendsyssel Vest i Hjørring. Fortsatte som leder for SOSU Nord i 13 år. Har som en del af jobbet haft bestyrelsesbetjening i 19 år og betjening af amtspolitikere i 4 år. Har også været næstformand i landsdækkende lederforeninger: VUC Lederforeningen i 4 år og i SOSU Lederforeningen i 6 år. Lars forlod arbejdsmarkedet i 2013, og bringer nu viden og erfaringer med strategiarbejde ind i andre sammenhænge. Var fra 2014 – 2018 medlem af Ældrerådet i Hjørring Kommune og blev valgt til Frivilligcenter Hjørrings bestyrelse på generalforsamlingen i 2016 og som næstformand fra 2018. Lars er også musiker og har skrevet tekst og musik til vores lokale frivilligsang.



Lars Jakobsen

### Jette Videnkjær, medlem af bestyrelsen og forretningsudvalget

Jette Videnkjær har arbejdet ved forsvaret i knap 40 år på kontor i Hjørring. Her blev hun hurtigt interesseret i fagforeningsarbejdet og valgt som tillidsrepræsentant på arbejdspladsen. Kom siden i HK Hjørrings bestyrelse, valgt som formand for statssektoren. Jette stoppede i forsvaret da hun fyldte 60 år, men blev valgt til sektorformand i HK Stat Nordjylland, hvor hun fortsatte i et fuldtidsjob indtil hun blev 65 år og reglerne sagde, at hun skulle stoppe. Da havde Jette gennem mange år sagt: når jeg stopper, så vil jeg foretage mig noget indenfor det sociale felt. Det blev i Dansk Folkehjælp Hjørring, hvor hun har været formand siden 2015. Hun sidder desuden i Dansk Folkehjælps Hovedbestyrelse, hvortil hun blev valgt i 2018. Jette får også tid til mand, venner og de tre børn, som er blevet voksne og alle bor på Sjælland. Hun blev valgt som suppleant til Frivilligcenter Hjørrings bestyrelse i 2021. Som repræsentant til Frivilligrådets Landspanel i 2022, og til Frivilligcenter Hjørrings bestyrelse på generalforsamlingen i 2025.



Jette Videnkjær

### Ellen-Margrethe Pagter, medlem af bestyrelsen

Ellen-Margrethe Pagter er uddannet lærer og har arbejdet i folkeskolen i mange år. Da Ellen-Margrethes egen søn fik diagnosen skizofreni, kom hun ind i Bedre Psykiatri og oplevede møder i pårørendegruppen som månedens eneste frikvarter. Kom samtidig til at tænke over, at hun som lærer kun en enkelt gang havde mødt forældre, som fortalte om psykiske problemer i hjemmet og har siden da arbejdet for at bryde det tabu, som er forbundet med psykisk sygdom. Ellen-Margrethe bor i Skagen, men arbejder for bedre psykiatri i flere kommuner. Desværre ikke længere i Hjørring, hvor den lokalafdeling hun startede i 2017 måtte lukke i 2024. Men Ellen-Margrethe er fortsat en både kendt og anerkendt ildsjæl indenfor det frivillige sociale felt i Hjørring kommune. Ellen-Margrethe blev valgt til Frivilligcenter Hjørrings bestyrelse på generalforsamlingen i 2018.



Ellen-Margrethe Pagter

### Erna Engedal, medlem af bestyrelsen

Erna Engedal er født og opvokset i Ikast og blev uddannet fra lærerseminariet i Silkeborg, hvorefter hun i nogle år arbejdede som lærer i Herning. Det var også i Herning Erna forelskede sig i en vendelbo, og sammen flyttede de til Tårs, hvor Erna blev ansat på den lokale skole. Ægteparret fik to børn, som for længst er flyttet hjemmefra og nu selv har familie i Frederikshavn og København. Foruden lærergerningen blev Erna også frivillig i Røde Kors. Det startede med lektiehjælp og deltagelse i landsindsamlinger. Men det er også blevet til ti år som bestyrelsesformand i Røde Kors Hjørring, hvor Erna til en start var med til at flytte genbrugsbutikken fra meget små til meget store lokaler. Det er også blevet til mange andre tilbud og aktiviteter inden Erna på generalforsamlingen i 2025 gav stafetten videre for at få mere tid til familien, den lokale strikkeklub i Hallen i Tårs og mange andre gøremål. Blandt andet en bestyrelsespost i Frivilligcenter Hjørring, som Erna blev valgt til på generalforsamlingen i 2025.



Erna Engedal

### Holger Kjærgaard, udpeget af Hjørring Byråd til Frivilligcenter Hjørrings bestyrelse

Holger Kjærgaard trådte ind i Frivilligcenter Hjørrings bestyrelse som stedfortræder for Louise Hvelplund, da hun fik bevilget sygeorlov fra Byrådet 25. oktober 2023. Holger er uddannet pædagog og var leder af Kirkens Korshærs varmestue i Aarhus indtil han med familien rykkede til Hjørring for 40 år siden, hvor han blev ansat som souschef på Behandlingscenter KFUMs Sociale Arbejde. Siden 1998 har han undervist på UCN Efter- og Videreuddannelse. Holger har de sidste 15 år været politisk engageret som medlem af Enhedslisten, og er nu også medlem af Byrådet, samt Økonomiudvalget og Sundheds-, Ældre- og Handicapudvalget. Har altid været socialt engageret og er også patientrådgiver på Psykiatrisk Sygehus i Brønderslev.



Holger Kjærgaard

### Khin Hnin Yee, suppleant til bestyrelsen

Khin Hnin Yee arbejdede som jordemoder i Myanmar, men måtte i gang med ny uddannelse, da hun kom til Danmark i 2006. Hun blev social- og sundhedshjælper i 2010, social- og sundhedsassistent i 2013 og kan se frem til at blive uddannet sygeplejerske i 2026. Hnin har fuldtidsarbejde og bor i hus i Hjørring sammen med ægtefællen og deres fire børn på 18, 16, 6 og 3 år. Hun blev dansk statsborger i 2016 og er frivillig i Myanmarforeningen. Når børn og voksne mødes i Myanmarforeningen, bliver der både set tilbage på den fælles kultur fra Myanmar og kigget ind i fremtiden i Danmark. Mens Danmark var plaget af corona, samarbejdede Myanmarforeningen og Frivilligcenter Hjørring om sunde fællesskaber for kvinder fra Myanmar. Her deltog Hnin som tolk, og efter pressemøder om corona restriktioner og anden orientering fik kvinderne mail med oversættelse fra hende. Hnin blev valgt som suppleant i Frivilligcenter Hjørrings bestyrelse på generalforsamlingen i 2025.



Khin Hnin Yee

Bestyrelsen er arbejdsgiver for koordinator ansat på fuld tid og en sekretær ansat på halv tid.

### Ansatte i Frivilligcenter Hjørring



Mette Jakobsen  
Koordinator



Jesper Bom Poulsen  
Sekretær

I 2024 tog bestyrelsen hul på arbejdet med Frivilligrådets 17 anbefalinger til god ledelse. Arbejdet har givet gode drøftelser, og et resultat er, at bestyrelsen har fået ny forretningsorden og fik forslag til ny vedtægt og nyt budget 2025 vedtaget på FCHs generalforsamling i 2025. De 17 anbefalinger bliver fortsat brugt i bestyrelsesarbejdet.

Referat af årets seks bestyrelsesmøder plus referat af generalforsamlingen kan læses på FCHs hjemmeside:  
<https://frivilligcenterhjoerring.dk/om-os/bestyrelsen>

FCH ønsker at have en mangfoldig medlemsskare. Samt at være et frivilligcenter for alle frivillige sociale foreninger plus andre foreninger og mennesker med interesse for det frivillige sociale felt uanset medlemskab.

FCH er uafhængig af politiske og religiøse interesser.

På landsplan er der 71 frivilligcentre og FCH deltager i den fælles frivilligcenterindsats, som har til formål at

- fremme stærke og mangfoldige fællesskaber
- fremme deltagelsen i frivillige fællesskaber
- bygge bro mellem foreninger, kommune og andre relevante aktører

I foråret 2025 udgav VIVE ny frivillighedsundersøgelse, som gav anledning til glæde, men også undren. Det er glædeligt, at antallet af frivillige er vokset til 40%. Den tidsafgrænsede frivillighed er faldet fra 20% i 2020 til 7% i 2024, hvilket glæder os, da vi tolker det derhen, at mennesker gerne vil være med i forpligtende frivillige fællesskaber. At frivilligheden i regi af det offentlige er faldet fra 13% i 2020 til 10% i 2024 er der grund til at finde forklaringer på. Særligt nu, hvor civilsamfundet skrives ind som samarbejdspart i ny lovgivning og nye reformer.

## Frivilligcenter Hjørrings ramme og indhold

FCHs kerneydelse er foreningsservice i bred forstand, ligesom alle mennesker, der ønsker at være frivillige eller søger et frivilligt socialt tilbud kan få indblik i mulighederne i frivilligcentret. Formidling af de mange gode muligheder sker også med artikler i lokalavisen, ved arrangementer, på møder samt på FCHs hjemmeside og Facebook.



*Jytte, frivillig i Caféen i Forsamlingsbygningen Hjørring*

FCH fungerer gerne som brobygger og er åben for alle parter, der ønsker at samarbejde om den sociale frivillighed. FCH kan deltage i projektudvikling, ansøgningsprocesser og forankringsprocesser, så langt ressourcerne rækker.

FCHs kontoråbningstid er tirsdag og torsdag kl. 08.30 - 17.00 i Forsamlingsbygningen, Østergade 9 i Hjørring. Koordinator træffes desuden på telefon alle hverdage og deltager gerne i møder og lignende i alle lokalområder i Hjørring kommune. Sekretæren træffes efter aftale.



*Forsamlingsbygningens gårdmiljø. FCH er i stueetagen, fløjen til højre*

FCH lejer kontor i Forsamlingsbygningen, som er en del af Hjørring Kommunes Frivillighedens Huse med i alt 12 lokaliteter fordelt over hele kommunen. Gurli Kirkedal er ansat i Hjørring Kommune som tovholder i Frivillighedens Huse og har som FCHs ansatte kontor i Forsamlingsbygningen. Det gode samarbejde, lokalefællesskabet og den fysiske placering i byen gør meget både nemmere og bedre.



*FCH Generalforsamling 2025 i Caféen*

Forsamlingsbygningen er placeret centralt i Hjørring by med facade ud til byens gågade og parkeringspladser i gården. 100 meter i én retning er Rådhuset. 300 meter i en anden et butikcenter og Hjørring Bibliotek. 500 meter i en tredje retning byens tog- og busstation.

Foruden FCH lejer også Rådgivnings- og Aktivitetscenter Vendsyssel (RAV), målrettet yngre demente, lokaler i Forsamlingsbygningen.

Gratis Advokatvagt kommer i Forsamlingsbygningen hver tirsdag undtagen i folkeskolens ferier.



*Dialogmøde 2025 i Salen, Forsamlingsbygningen*

Forsamlingsbygningen er et stort hus i flere planer og med to elevatorer, som giver adgang for alle. Husets café er åben alle hverdage og drives af to ansatte i samarbejde med 20 frivillige.



*Bl.a. Foreningen Optimisterne holder foredrag, banko og fredagsbal i Salen*

Husets små og store mødelokaler, værksteder, IT-café og sal med scene, lydanlæg, teleslynge, projektor og borde/stole til 120 mennesker benyttes af cirka 70 forskellige foreninger og grupper indenfor det frivillige sociale felt. FCH er med til at formidle Hjørring Kommunes gode vilkår for gratis lån af lokaler, og kan som alle andre foreninger gøre brug af tilbuddet. Den kommunale tovholder varetager booking af lokaler i Forsamlingsbygningen og de øvrige lokaliteter under Frivillighedens Huse.

## Samarbejdsaftale med Hjørring Kommune

Hjørring Kommune og FCH har en samarbejdsaftale, som i efteråret 2024 blev ajourført og nu er uden slutdato.

Med Hjørring Kommunes frivillighedspolitik har SÆH-udvalget sat den politiske ramme for den lokale sociale frivillighed.

Konsulent Tine Hansen er FCHs kontaktperson i SÆH-forvaltningen, hvor Heidi Lønborg er kontaktperson på Hjørring Kommunes §18-pulje, som i 2025 ændrede navn til Frivillighedspuljen.

FCHs bestyrelse og SÆH-udvalget har et godt samarbejde og mødtes i foråret på Rådhuset til samarbejdsrunde, hvor der blandt andet blev talt om nyt administrationsgrundlag for Hjørring Kommunes §18-pulje. Nyt administrationsgrundlag var også tema på forårets dialogmøde mellem politikere og repræsentanter fra frivillige sociale foreninger. Her kom mange gode ideer, som til eksempel, at der måske skal være et minimumsbeløb på 5.000 kr., og måske også et maksimumsbeløb.

At det er vigtigt at understøtte de mange små foreninger ude i de små lokalsamfund, mens foreninger med landsorganisation måske kan blive bedre til at søge andre puljer og fonde til større bevillinger til deres tilbud og aktiviteter. At der måske hvert år skal afsættes en særlig pulje til én målgruppe. Eller måske til en konkret foreningsaktivitet. Hvor vidt der fortsat skal være en særlig pulje til julehjælp blev også debatteret. I SÆH-administrationen bliver der med udgangspunkt i dialogmødet 2025 skrevet forslag til nyt administrationsgrundlag, som nok bliver drøftet i første halvår 2026, så nyt administrationsgrundlag kan være klar inden efterårets ansøgningsfrist. Som måske også skal ændres, så den ikke som nu kan ramle sammen med skolernes efterårsferie.



Et forslag til udvidelse af samarbejdet mellem Hjørring Kommune og FCH i 2026 kan være [Socialkompass.dk](https://socialkompass.dk): en digital bro mellem mennesker og fællesskaber. Socialkompass er finansieret af statslige midler og drevet af FriSe. Alle lokale socialkompass er drevet som partnerskaber mellem en civilsamfundsorganisation, ofte et frivilligcenter, og Kommunen.

## Grundfinansiering til frivilligcentre

For at modtage grundfinansiering fra Socialstyrelsen, skal FCH indsende forskelligt materiale. I januar fik Socialstyrelsen opsamling på Aktivitetsplan 2024 og Årsregnskab 2024. Efter forårets generalforsamling blev nyt Budget 2025 og ny vedtægt indsendt. I efteråret indsendte vi Budget 2026, Tilskudsbrev 2026 fra Hjørring Kommune og Frivilligcenter Hjørrings Aktivitetsplan 2026 og 2027, hvori vi skal angive 3 - 5 mål, som vi vil arbejde med de næste to år.

FCH arbejder altid mod følgende mål:

- Det skal være nemt at drive en frivillig sociale forening
- Det skal være nemt at finde ind i de frivillige sociale fællesskaber
- Der er kvalitet og mangfoldighed i de frivillige sociale fællesskaber

- Der samarbejdes på tværs af foreninger og sektorer om gode rammer for involverende fællesskaber, hvor mennesker trives uanset alder, social status, etnicitet og funktionsnedsættelser

Statens grundfinansiering til landets frivilligcentre har i mange år være 350.000 kr. Fra 2026 hæves beløbet til 400.000 kr. årligt, og dette beløb bliver fremover pristalsreguleret.

Et krav i forbindelse med statens grundfinansiering er, at frivilligcentrets hjemkommune bidrager med et tilsvarende beløb. Det gør Hjørring Kommune, og har gennem flere år pristalsreguleret tilskuddet, så vi i 2025 modtog 495.310 kr. Det er vi meget taknemmelige for i FCH.

I sommeren 2025 meddelte Socialstyrelsen, at landets frivilligcentre ikke længere var berettiget til den statslige fleksjobrefusion. Det skabte en del politisk røre, som resulterede i, at socialministeren fandt en nødpulje, som kunne kompensere frivilligcentrene for resten af 2025. Vi kan forvente, at der igen i 2026 er en nødpulje.

## Bestyrelsens arbejdsgiveropgaver

Bestyrelsesformanden og de ansatte tog den obligatoriske arbejdsmiljødrøftelse 13. januar. Sekretær og koordinator havde inden da udfyldt Arbejdstilsynets Arbejds-Plads-Vurderings-skema til kontoransatte, som ikke gav anledning til handleplan. Samme dag blev der afholdt Medarbejder-Udviklings-Samtale.

FU og koordinator er i jævnlig kontakt, og det meste klares pr. mail.

Bestyrelsesformanden kommer til opsamling på årets første halvår inden sommerferien. Samt opsamling på sidste halvår inden juleferien.

Personalepolitik, funktionsbeskrivelser, APV-skemaer og referater er gemt i FCHs elektroniske arkiv, så materialet er nemt tilgængeligt for både bestyrelse, ansatte og Arbejdstilsynet.

Bestyrelsens næstformand meddelte den overenskomst aftalte regulering af arbejdsgiverpensionen til FCHs revisor, som indberetter løn, pension og ordinær ferie. Den 6. ferieuge administreres i FCH.

FU får hver måned en kommenteret bankudskrift, og kvartalsopgørelser fremlægges på bestyrelsesmøder. Koordinator indstiller regninger til betaling, og betalingen sker, når den godkendes af bestyrelsens næstformand.

## Landspanel, regionale og lokale netværk mv.

På bestyrelsesmødet i januar gav et referat af møde i Frivilligrådets Landspanel gode drøftelser af forskellige frivillige sociale foreningers betingelser og behov. På det konstituerende bestyrelsesmøde i foråret 2025 blev det besluttet, at FCH fortsat ønsker at være repræsenteret af Jette Videnkjær, bestyrelsesmedlem, og Carsten Hjerresen, formand Foreningen Jordforbindelsen, som henholdsvis medlem og suppleant i Frivilligrådets landspanel. Med vedtagelsen af Finanslov 2026 følger desværre, at Frivilligrådet nedlægges.

Koordinator deltager i netværksmøder med frivilligcenterledere fra kommunerne Frederikshavn, Jammerbugt, Thisted, Aalborg, Rebild, og Mariagerfjord.

I foråret 2025 deltog FCHs bestyrelse og koordinator i møde med de tre øvrige frivilligcentre nord for Limfjorden og landsorganisationen FriSe om muligheder for et fælles projekt, som sætter fokus på den sociale frivillighed i vores kommuner. Det er stadig på udviklingsstadiet.

Koordinator er tovholder i netværksgruppen Mennesker hjælper Mennesker, hvor foreningerne SIND, headspace, Børns Voksenvenner, Home Start, Tuba, Jordforbindelsen og Røde Kors Hjørring mødes for at styrke samarbejdet om tilbud til foreningernes målgrupper. Med i netværket er også en repræsentant fra Kvickly Hjørrings bestyrelse, og igen i 2025 uddeles der julehjælp med gavekort fra Kvickly. Men i år også i samarbejde med Meny Hjørring, som leverer juleposer.



*Mennesker hjælper Mennesker, julehjælp. Se [filmen om netværket her](#)*

Koordinator er desuden tovholder i lokal netværksgruppe, som samles for at blive bedre til at række ud til ensomme. Med i denne gruppe er repræsentanter fra Ældre Sagen, Danske Seniorer, Ældrerådet, Sundhedscenter Hjørring: forebyggende hjemmebesøg, Bistrupkirken

og Frysehusets kulturhus i Hjørring. På årets første netværksmøde havde vi besøg af Social Sundhed, mens de øvrige møder har handlet om erfaringsudveksling og hvornår der med fordel kan samarbejdes på tværs af aktiviteter og tilbud.

## Kvalitet, mangfoldighed og brobygning

### Fyraftensmøde om muligheder for foreninger

Et godt møde, hvor 45 frivillige fra 32 forskellige foreninger deltog. Flere foreninger fik efterfølgende hjælp til en ansøgning.

#### Fyraftensmøde om muligheder mandag 31. marts kl. 16.00 – 17.30

Forsamlingsbygningen, Østergade 9 i Hjørring. Salen på 1. sal

##### Gratis PR

v/Leif Lund Jakobsen, som fortæller om foreningers mulighed for at annoncere arrangementer på Hjørring Kommunes hjemmeside: forsiden/oplevelser

##### Melsen Fonden

v/Stiven Larsen, bestyrelsesmedlem i Melsen Fonden, der blandt andet giver økonomisk støtte til mennesker, som på grund af sygdom er i økonomisk trang, og bevilinger til velgørende formål i almindelighed. Og alt sammen med udgangspunkt i Nordjylland og kontor i Frederikshavn.

##### Foreningen af Forsikringstagere i Forsikrings-selskabet Vendsyssel og Nord Energi Fonden

v/Mette Jakobsen, som giver en kort orientering om disse to lokale fonde. Den ene har bevilget støtte til vores frivilligfest. Den anden til IT-udstyr i Frivilligcenter Hjørring. Her er ikke et elektronisk ansøgningsskema, men en enkel ansøgningsproces.

##### Der vil være plads til spørgsmål og debat af muligheder 😊

Det er gratis at deltage i fyraftensmødet, men af praktiske hensyn er tilmelding nødvendig. Der er først-til-mølle-tilmelding

##### Tilmeldingsfristen er onsdag 26. marts

Tilmelding til Mette Jakobsen, tlf. 24 26 40 70 eller  
mail: [mette@frivilligcenterhjoerring.dk](mailto:mette@frivilligcenterhjoerring.dk)

Fyraftensmødet er for alle frivillige sociale foreninger og I er velkommen til at deltage flere fra samme forening. Ved tilmelding bedes du oplyse foreningens navn og navne på alle deltagere fra din forening.

Vel mødt til fyraftensmødet i Forsamlingsbygningen

Gurli Kirkedal

Mette Jakobsen



## Dialogmøde mellem politikere og frivillige

Torsdag 24. april var politikere fra SÆH-udvalget og repræsentanter fra frivillige sociale foreninger samlet til dialogmøde. I alt 63 deltog i mødet, og var fordelt i 8 grupper med en politiker som ordstyrer. En god ramme for den gode snak om muligheder og problemer.





Kom til dialogmøde om

# DET GODE SAMARBEJDE

mellem Hjørring Kommune og den frivillige sociale verden

## Torsdag d. 24. april 2025 kl. 19.00-21.15

Mødet afholdes i Forsamlingsbygningen,  
Østergade 9, 9800 Hjørring, i salen på 1. sal

---

Traditionen tro inviterer vi til dialogmøde mellem politikere fra Sundheds-, Ældre- og Handicapudvalget og frivillige indenfor det sociale felt. En aften, hvor du kan møde politikerne, og de kan møde frivilligheden.

Dialogmødets emne er i år:  
**Skal der ske ændringer i administrationsgrundlaget for tildeling af § 18-midler?**

Sundhedschef Lone Iversen vil fortælle om uddeling af § 18-midler og sætte fokus på nogle opmærksomhedspunkter i den aktuelle praksis for uddeling af § 18-midler.

Efter oplæg vil der være dialog ved bordene, hvor politikere og frivillige sammen kan drøfte, om der er behov for at ændre i administrationsgrundlaget for tildeling af § 18-midler.

Der vil blive serveret kaffe og kage undervejs.

---

### Tilmelding senest fredag d. 11. april

på tlf. 24 26 40 70 eller mail: [mette@frivilligcenterhjoerring.dk](mailto:mette@frivilligcenterhjoerring.dk)

Tilmelder du dig pr. mail, bedes du oplyse navn og telefonnummer samt hvilken forening, du er frivillig i. Max 80 pladser og tilmelding efter først-til-mølle-princippet.

Vi glæder os til en aften i godt selskab og med god debat.

Venlig hilsen  
**Frivillighedens Huse og Frivilligcenter Hjørring**



## Fest for den sociale frivillighed

Det er blevet en god tradition at årets frivilligfest holdes sidste fredag i september: Frivillig Fredag.

Det var dejligt igen i år at opleve, at mange frivillige glæder sig til festen, og da der blev åbnet for tilmeldinger, var der rift om de 400 pladser. Og for første gang kom alle på ventelisten ikke med til festen. De sidste 47 tilmeldte kom ikke med, og derfor blev der søgt om en bevilling til 450 pladser i 2026. Uden ekstrabevilling er der fortsat 400.



For de 400 frivillige, som kom med, blev det en dejlig fest. Der var fællessang med næstformand i FCHs bestyrelse og musiker Lars Jakobsen. Formanden for SÆH-udvalget Lone Olsen uddelte Hjørring Kommunes Frivilligpris indenfor det sociale område, som i 2025 gik til bestyrelsen for Bindslev Aktivitetshus. De fik et stort tillykke, og de øvrige indstillede foreninger fik den anerkendelse, det er at blive indstillet til en pris. Alle deltagere fik tak for en fantastisk frivillig indsats. Vi fik også besøg af Ib Grønbæk, som underholdt med sine sange og oplevelser fra et langt liv. Sidst, men ikke mindst, var der som sædvanlig god forplejning i Idrætscenter Vendsyssel. Vi begyndte med kaffe og lagkage, og sluttede med en lækker buffet, og siger tak til Prebens Dreng og de ansatte i Idrætscenter Vendsyssel for deres engagement og gæstfrihed.





FCH var indtil nytår 2025 medlem af Hjørring Alliancen (tidligere Hjørring Handel) og koordinator har deltaget i medlemsmøder og øvrige arrangementer, som f.eks. Nytårskur og møder om ny strategi. Med ny strategi præsenterer Hjørring Alliancen gode muligheder indenfor Gastronomi, Kunst & Kultur, Sport og Shopping, og vi ønsker held og lykke med det hele.

FCHs bestyrelsesformand og koordinator deltog i januar i LAG-møde i Østervrå, hvor der var fokus på udviklingen i udvalgte lokalområder.

Da Røde Kors i januar meddelte, at organisationen gerne vil dele sine cirka 8.000 parathjælpere med andre foreninger med humanitære og sociale formål, sendte FCH dette tilbud videre pr. mail til alle medlemsforeninger med orientering om, at der i Hjørring kommune er 68 parathjælpere, hvoraf de fleste bor i Hjørring by. Samt at FCH gerne vil have en tilbagemelding fra de foreninger, som gør brug af tilbuddet. Med ingen tilbagemeldinger ved vi ikke, om nogen overhovedet har brugt tilbuddet. Eller hvis det er sket, hvordan det så er gået.

Koordinator mødtes med ansatte i Vandhuset, Hjørring Hallerne, i februar om muligheder for samarbejde.

Koordinator holdt i marts oplæg om den sociale frivillighed på SOSU-Skolen for hold sammensat af mennesker, som er kommet til Danmark fra forskellige lande, og nu arbejder som ufaglærte indenfor ældreplejen. Flere havde allerede et godt kendskab til frivillige sociale foreninger, og det blev en god snak om frivillige tilbud, som deltagerne kan tage med ud i ældreplejen.

Nord Energi Fonden gav FCH en bevilling på 21.500 kr. til nyt IT-udstyr, som blev taget i brug i april måned. Det betyder meget, at nogen også støtter, når der er brug for den slags ting, og Nord Energi Fonden får mange tak for bevillingen fra FCH, hvor det nye IT-udstyr bliver brugt til gavn og glæde for mange.



Børne- og Arbejdsmarkedsafdelingen: Fritid, Udvikling og Administration holdt 21. maj personaledag for afdelingens 70 medarbejdere, som brugte noget af dagen på at besøge forskellige frivillige sociale foreninger: Dansk Folkehjælp, Venner af Soldalhus, headspace, Home Start og Idræt For Sindet. Med gode tilbagemeldinger fra både foreninger og de ansatte, som besøgte foreningerne, siger FCH tak for interessen til de ansatte, og tak til foreningerne, som inviterede indenfor.

Netværksgruppen Mennesker hjælper Mennesker havde i oktober stand på UCN, og har nu en aftale om fast at komme på UCN to gange om året: juni og december. I november stod vi med vores roll-up i Kvickly Hjørring for at fortælle kunderne, hvor vigtigt det er at mennesker hjælper mennesker, og at nogen vil donere til julehjælp.

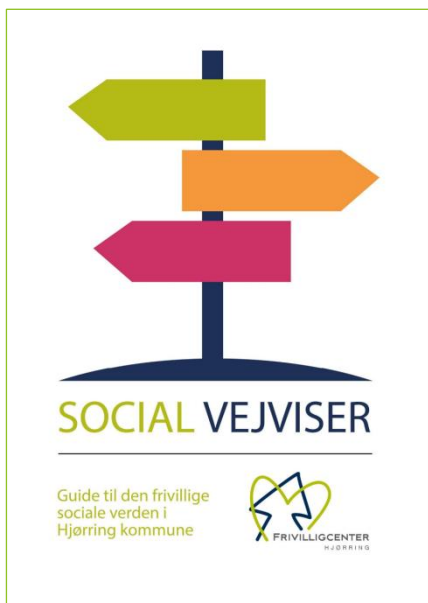
I november deltog koordinator også i møder om Hjørring Kommunes Projekt Ungeløftet, og mødtes med de forebyggende medarbejdere om perspektiver i den nye ældrelov og muligheder for samarbejde.

Koordinator bliver kontaktet af forskellige fagpersoner, der arbejder med mennesker, som søger frivillige sociale tilbud. Det kan også være mennesker, som søger muligheder til et familiemedlem, en ven eller nabo. Det bliver til mange gode snakke om de mange gode muligheder.

Samarbejde på tværs af sektorer, foreninger og mennesker er altid givende, og det er dejligt, når vi husker hinanden.

## Social Vejviser, Nyhedsbreve, Frivillige FORTÆLLER og Frivillig FORDI


FCH udgiver Social Vejviser, som giver et indblik i den frivillige sociale verden.



Indhold	Side
Frivilligcenter Hjørring	5
Hjørring Kommunes Frivillighedspolitik og §18 pulje	5
Center for Frivilligt Socialt Arbejde	5
Frivilligrådet	5
Frivillighedens Huse og Forsamlingsbygningen	6
Selvtræning	7
Frivilligjob - Vølunteering	7
Frivillige på Hjørring Kommunes ældrecentre og aktivitetscentre	7
Den Blå Sociale Café og Herberg Nord	8
Social Sundhed	8
Børns Voksenvener	9
Home-Start	9
Natteravnene	9
Skolens Venner	9
Besøgstjenester	10
Tryghedsopkald	11
Rådgivning og selvhjælp i Hjørring	11
Landsdækkende rådgivninger og samtalelinjer	14
Ældre Sagen, Danske Seniorer, Ældre Hjælper Ældre mv.	19
Humanitære organisationer med lokalafdeling	21
Mødesteder, Væresteder, Dagtilbud, Netværk mv.	23
Bekæmp madpild	26
Genbrugsbutikker	26
Patientforeninger og handicaporganisationer med lokalafdeling	29

Samt udsender nyhedsbreve hovedsagelig henvendt til medlemsforeninger. Begge dele kan læses på FCHs hjemmeside.

## TAK for et godt dialogmøde 😊



Emnet var Hjørring Kommunes §18-pulje til frivillige sociale indsatser. Spørgsmålet var, om vi skal have et nyt administrationsgrundlag, så pengene fremover forledes efter nye principper.

Hjørring Kommunes §18-pulje uddeler i år 1 mio. kr., men har modtaget ansøgninger for godt 2 mio. kr. Derfor var der blandt andet fokus på, hvordan pengene bedst fordeles.

Skal der være et max beløb på en bevilling? Og måske et minimumsbeløb, når foreninger søger om tilskud til driften?

Skal der hver år afsættes en del af beløbet til en konkret målgruppe? Eller måske til konkrete foreningsaktiviteter?

Saten summede af gode ideer, som politikerne nu vil arbejde videre med. Vi ønsker god arbejdslyst, og sender en TAK til alle jer, der omsætter §18-bevillinger til gavn og glæde for mange mennesker!



## Nyhedsbrev

Frivilligcenter Hjørring – oktober 2025



### TAK for en dejlig fest og for jeres fantastiske frivillige sociale indsats året rundt 😊



#### Årets frivilligpris

Først sang vi frivilligsangen sammen med Lars Jakobsen. Herefter gav Lone Olesen, formand for Sundheds-, Ældre- og Handicapudvalget, en oversigt over de 22 kandidater, der var indstillet til dette års pris. For til sidst at afsløre årets vinder, som er formanden for Bindslev Aktivitetshus Anna Lis Hansen og den øvrige bestyrelse. Stort tillykke!






Ib Grambech





Læs videre næste side 1/2

Medlemsforeninger får også mail med orientering om kursustilbud, ansøgningsfrister mv.

FCH sender hver måned en frivilligfortælling til Ligeher.nu Hjørring: en lokalavis, som udkommer digitalt og husstandsomdeles i det meste af Hjørring kommune. Når en frivilligfortælling har været i lokalavisen, offentliggøres den også på FCHs hjemmeside og Facebook.

Frivillig FORDI er korte film som kommer på FCHs Facebook og hjemmeside.

Der er flere formål med frivilligfortællinger og de korte film til Facebook. De skal inspirere flere til at blive frivillige. De skal fortælle om de mange gode tilbud, som den frivillige sociale verden byder på. Og så skal de gøre det nemmere for mennesker at finde ind i de frivillige sociale fællesskaber, hvad enten de ønsker at være frivillige eller søger et frivilligt socialt tilbud.

Se på de næste sider, hvilke frivillige foreninger og tilbud læseren og seeren i 2025 har fået indblik i.

# Frivillige FORTÆLLER

Læs artiklerne på:

[www.frivilligcenterhjoerring.dk/](http://www.frivilligcenterhjoerring.dk/)

**"Alle"** frivillige har nok at se til, og vi kommer på forskellige tidspunkter og er forskellige steder. Men vi finder også tid til at passe godt på vores dejlige frivillige fællesskab. Her er der både plads til at have det sjovt sammen, og at hjælpe hinanden, når der er brug for det. Som i andre gode fællesskaber, opstår der også venskaber i vores. Og så har vi den fælles glæde, at vi gør noget godt for mange mennesker lokalt"

**"Jeg"** har arbejdet som pædagog i mange år, og for mig er det en stor gave, at jeg som frivillig fortsat kan bidrage med noget, som er til gavn og glæde for både mig selv og andre. Og hvis ikke du allerede er frivillig, vil jeg opfordre dig til at prøve det af. Nye frivillige er altid velkomne"

**"Jeg"** vil gerne gøre noget, som også hjælper andre mennesker, og jeg elsker, når vi mødes i samarbejde om gode ideer"

**"Her"** kan alle være med, og være menneske på egne betingelser. Vi har mange forskellige arrangementer om året. Det kan være en udflugt, et fagligt foredrag, eller et musik- og sangarrangement med indlagt musikquiz og mulighed for at vinde præmier. Uanset hvad vi har på programmet, har vi et godt samvær"

## 2025



Lone Mose  
December 2025  
JEG ER FRIVILLIG I  
ÆLDRECENTER SKOVGÅRDEN  
Klik for at læse mere →



Dorte Kodahl Nielsen  
November 2025  
JEG ER FRIVILLIG I  
GESTUS NORD  
Klik for at læse mere →



Karina Vinther  
Bærentsen  
Oktober 2025  
JEG ER FRIVILLIG I  
ADHD/ADD HJØRRING  
Klik for at læse mere →



Kenneth Bjerregaard  
September 2025  
JEG ER FRIVILLIG I  
DANSK HANDICAP FORBUND  
Klik for at læse mere →



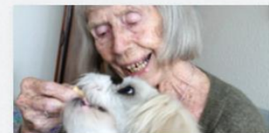
Lisa Larsen  
August 2025  
JEG ER FRIVILLIG I  
SKOLENS VENNER HJØRRING  
Klik for at læse mere →



Lillian Jensen og Musse  
Kristiansen  
Juli 2025  
VI ER FRIVILLIGE I  
BLÅ KORS GENBRUG BINDSLEV  
Klik for at læse mere →



Henning Ildal  
Juni 2025  
JEG ER FRIVILLIG I  
NETVÆRKSCAFÉ OG  
DYRENES 1812  
Klik for at læse mere →



Besøgshunden Simba  
Maj 2025  
JEG ER FRIVILLIG  
BESØGSHUND PÅ LYNGGÅRDEN  
Klik for at læse mere →



Joan Kjær  
April 2025  
JEG ER FRIVILLIG I  
VIP VELLINGSHØJ  
Klik for at læse mere →



Ovidiu Talpos  
Marts 2025  
JEG ER FRIVILLIG I  
FORSAMLINGSBYGNINGENS CAFÉ  
Klik for at læse mere →



Marianne Jensen  
Februar 2025  
JEG ER FRIVILLIG I ØKONOMI-  
OG GÆLDSRÅDGIVNING I  
KFUM'S SOCIALE ARBEJDE  
Klik for at læse mere →



Pia Axen  
Januar 2025  
JEG ER FRIVILLIG I  
STOP SPILD LOKALT HJØRRING  
Klik for at læse mere →

# Frivillig FORDI

## KORTFILM 2025

Portræt af FRIVILLIGE  
– den sociale verden Hjørring kommune



FRIVILLIGCENTER  
HJØRRING

Se på YouTube



[www.frivilligcenterhjoerring.dk/](http://www.frivilligcenterhjoerring.dk/)



Anni Færch

December 2025

Jeg er frivillig i  
OSTEOPOROSEFORENING  
VENDSYSSEL

[Klik her for at se filmen →](#)



Henrik Gade

Andersen

August 2025

Jeg er frivillig i  
NATTERAVNENE HJØRRING

[Klik her for at se filmen →](#)



Erik Madsen

August 2025

Jeg er frivillig i  
HYGGEKLUBBEN 60+

[Klik her for at se filmen →](#)



Mette Brath

Juni 2025

Jeg er frivillig i  
STAFET FOR LIVET

[Klik her for at se filmen →](#)



Hanna Simonsen

Maj 2025

Jeg er frivillig i  
ÆLDRE SAGEN HJØRRING  
OG HJØRRING KOMMUNE

[Klik her for at se filmen →](#)



Mariann Mørck

Pedersen

April 2025

Jeg er frivillig i  
RAV – RÅDGIVNINGS- OG  
AKTIVITETSTILBUD  
VENDSYSSEL



Jette Valsson

Marts 2025

Jeg er frivillig i  
TVÆRKULTUREL HIRTSHALS

[Klik her for at se filmen →](#)



Esben Mikaelson

Marts 2025

Jeg er frivillig  
CYKELPILOT PÅ SOLDALHUS

[Klik her for at se filmen →](#)



Anette Ørtoft med

Jørn Katballe

Februar 2025

Vi er frivillige i  
ET BEN FORAN

[Klik her for at se filmen →](#)

## FCH designer og formidler egne og andre foreningers tilbud

FCH formidler løbende informationer til frivillige sociale foreninger, frivillige, brugere af frivillige sociale tilbud og andre mennesker med interesse for den sociale frivillighed.

Formidlingen sker direkte til medlemsforeningerne gennem mailliste og til offentligheden især gennem Facebook og hjemmeside; nyhedsbreve; Social Vejviser; årskalender og årsrapport samt offentlige bestyrelsesreferater. Frivillige FORTÆLLER artikler bringes hver måned i ugeavisen og via Facebook. Frivillig FORDI film ligger tilgængelige på egen YouTube kanal og Facebook. Såvel artikler som film har sine faste rubrikker på frivilligcenterets hjemmeside.

Desuden formidles via HAS-TV og infoskærme i Forsamlingsbygningen.

FCH designer, printer, kopierer og distribuerer foreningsprogrammer og opslag m.m.

### Eksempler på formidlingen:



Facebook opslag



Hjemmesiden

FCH understøtter gennem sammenhængende kampagner nye initiativer og etablerede foreninger i deres formidling. Her Handicapprisen 2025 for Danske Handicaporganisationer Hjørring (basisdesignet er DHHs eget):

**HANDICAP PRISEN 2025**

SEND DIN INDSTILLING SENEST 20. NOVEMBER 2025

**Hvem skal have Handicapprisen 2025?**  
 Danske Handicaporganisationer (DH) i Hjørring uddeler i samarbejde med Handicaprådet og Hjørring Kommune Handicapprisen. Og vi har brug for din hjælp!

Kender du en ildsjæl, der går en ekstra mil for at støtte mennesker med handicap?  
 Så er det nu, du har muligheden for at indstille ham/hende eller dem til årets handicappris - personer eller grupper af personer, som har gjort en særlig indsats overfor handicappede, kan indstilles.  
 Medlemmer af DH-Hjørrings bestyrelse kan ikke indstilles.

**Send din indstilling** til formand for DH Hjørring Birthe H. Pedersen på mail: [dhfu.hjoerring@outlook.dk](mailto:dhfu.hjoerring@outlook.dk) **senest den 20. november 2025**

Prisen uddeles **torsdag den 4. december kl. 16.00** i Forsamlingsbygningen, Østergade 9, 9800 Hjørring

Tilmeld dig selve arrangementet **senest den 28. november** ved at kontakte formanden for DH-Hjørring, Birthe H. Pedersen, på ovenstående mail

Læs om Handicapprisen på Hjørring Kommunes hjemmeside: [hjoerring.dk](http://hjoerring.dk) (søg på: Handicapprisen)

Handicapprisen 2025 for Danske Handicaporganisationer Hjørring

Det frivillige sociale  
**FÆLLESSKAB**  
 i Hjørring kommune  
*Vil du være med?*

FRIVILLIGCENTER HJØRRING  
 Østergade 9 9800 Hjørring  
 Tlf. 24 26 40 70  
[www.frivilligcenterhjoerring.dk](http://www.frivilligcenterhjoerring.dk)

Roll-up

FCH formidler med roll-up, A-skilte og reol  
 Vi har 3 transportable roll-up for generel formidling. Desuden har vi to A-skilte til diverse opslagsformidling ude og inde.

På kontoret har vi cirka 8 hylde meter til formidling af foldere og andet materiale fra den frivillige sociale verden:



Reol på kontoret

FCH designer og formidler opslag til Hjørring Antenneselskabs Infokanal (HAS-TV) og til Forsamlingsbygningens infoskærme for arrangementer relevante for huset. Af og til også til Hjørring Kommunes infoskærme og Vrånet. Infoskærm eksempler:

**DANSKE SENIORER Hjørring**  
 APRIL PROGRAM Forsamlingsbygningen - Østergade 9 - Hjørring

**Torsdag 10. april kl. 13.00**  
**Foredrag af Jens Christensen (Hesteslagter) om Hjørring**  
 Sidste tilmelding den 1. april. Kontakt Kai tlf. 22 58 27 72.  
 Deltagerbetaling: 50 kr. incl. kaffe og brød

**Torsdag 24. april kl. 13.00**  
**Banko og ballonspil**  
 10 kr. pr. plade 6/50 kr. Kaffe 5 kr.

ALLE SENIORER ER VELKOMNE SOM NYE MEDLEMMER



Gigtforeningen  **MOTION OG GIGT**  
 FOREDRAG Reumatolog Jens Lykkegaard Olesen

**DATO OG TID**  
 Torsdag 13. november 2025  
 kl. 19.00 til 21.00

**TILMELDINGSFRIST OG TILMELDING**  
 Torsdag 6. november 2025 kl. 23:50  
 via nemtilmeld.dk:  
<https://gfvendssysel.nemtilmeld.dk/60/>

**STED**  
 Forsamlingsbygningen Hjørring  
 Østergade 9

**PRIS**  
 Medlemmer 50 kr.  
 Ikke medlemmer 75 kr.

**ARRANGØR** Gigtforeningen Vendsysselkreds  
 Tlf.: 28 34 84 87  
 Mail: jh.gfvendssyselkreds@gmail.com

**OBS:** Indgang i gården  
 på bagsiden af bygningen

 **Dansk Blindesamfund**  
 Landsforening af blinde og svagsynede i Danmark

**Hjørring Hyggeklub**  
 Vi mødes i Forsamlingsbygningen Østergade 9 i Hjørring  
**HUSK tilmelding**  
 Magnus 60 66 76 92  
 eller Birthe 22 40 28 79

**MANDAG 13. oktober kl. 13.30-16**

**NÅR DU BLIVER ÆLDRE**  
 – Kirsten Holst, formand for Ældrerådet.  
 Godt at vide når du bliver ældre.

**Kamillus**  
 HJØRRING

Kamillus Hjørring søger frivillige, der kan tilbyde at våge ved døende i de sene natteimer.

En vagt er på 3 timer.

Ring eller skriv til os: tlf.: 23 41 30 68  
 mail: kamillus-hj@mail.dk

De bedste hilsner  
 Tove Østergård, Niels Lundbak,  
 Hejge Riis, Inger Larsen  
 Frivilligkoordinatorer.



Opslag til infoskærme

FCH laver design og layout på programfoldere for frivillige sociale foreninger. Til eksempel:

**OPTIMISTERNE**  
 – sammen om mere  
 Forsamlingsbygningen Hjørring



**PROGRAM FØRSTE HALVÅR 2025**

 **60+**  
**HYGGEKLUBBEN**

**Program efteråret 2025**

For de unge der er blevet ældre 60+

To A5 aktivitetsprogramfoldere for frivillige medlemsforeninger, forsider

FCH laver mindre tekstarbejde, design og layout på PR og begivenheder for frivillige sociale foreninger, samarbejdspartnere og FCH selv. Og tager billeder på foranledning. Til eksempel:

**PINSEUDSTILLING ved FYRET**

Dansk kunstner: **HENRIK HØJLUND**  
 Dansk kunstner: **GALLERI MATIQUE**  
 Dansk kunstner: **ANITA HØRRING OLSEN**  
 Rumænsk kunstner: **OVIDIU TALPOS**  
 Norsk kunstner: **KRISTIAN HOLBERG LINDGREN**

**ÅBEN**  
 6.–9. juni  
 kl. 13–17

Kaffestuen **ÅBEN**  
 alle dage kl. 13-17

Udstillingen er ved **Hirtshals Fyr**  
**Velkommen!**

UDSTILLINGEN omfatter spændende og meget forskellige værker af kunstnerne.

**ÅBNINGSTALE** fredag 6. juni kl. 15 ved Turistchef Laila Zielke.

Derefter indslag med **TRIVSELSKOR**  
 Fokus på **TRIVSEL**, med fede sange.

International **KUNST**

Arrangør **Tværkulturel Hirtshals**

Fernisering fredag 6. juni kl. 15.00



Kunstudstilling ved Tværkulturel Hirtshals

Frivilligfest for 400 frivillige i Idrætscenter Vendsyssel på Frivillig Fredag den 26. september 2025

1 - Vil du også være **frivillig** i den sociale verden i Hjørring kommune?

Det er mange andre

KA SVARE SA KA BEJA

2 - Vil du også **bruge tilbud** i den frivillige sociale verden i Hjørring kommune?

Det gør mange andre

3 - Find en social forening som passer netop dig

Du finder Frivilligcenter Hjørrings 101 medlemsforeninger, fortællinger og Social Vejviser på vores hjemmeside:

[www.frivilligcenterhjoerring.dk](http://www.frivilligcenterhjoerring.dk)

Du kan ringe til koordinator Mette Jakobsen, så er der kaffe på kanden og tid til en snak om dine muligheder.

Tlf. 24 26 40 70

HAS-TV kampagne for rekruttering af frivillige og brugere af frivillige tilbud



Video til Frivillig Fredag, september 2025, lavet i samarbejde med landsorganisationen FriSe  
Findes på [www.frivilligcenterhjoerring.dk/](http://www.frivilligcenterhjoerring.dk/)

På vegne af Frivilligcenter Hjørrings bestyrelse

Mette Jakobsen, koordinator  
Frivilligcenter Hjørring december 2025



Det frivillige sociale  
**FÆLLESSKAB**  
i Hjørring kommune  
*Vil du være med?*



**FRIVILLIGCENTER HJØRRING**  
Østergade 9  9800 Hjørring  
Tlf. 24 26 40 70  
[www.frivilligcenterhjoerring.dk](http://www.frivilligcenterhjoerring.dk)