

## Jeg er frivillig i VÆRKET – NETVÆRK FOR VOKSNE

Kirstine Sort Jensen

Marts 2017

*Jeg har været lærer på Tårs Skole i mange år. Da jeg begyndte at tænke på efterløn, var jeg klar over, at noget skulle træde i stedet for jobbet som lærer. Jeg er så heldig at have 9 børnebørn, mand og børn og mange gode aktiviteter sammen med mennesker i vores lokalområde, Tårs.*

*Men jeg havde også brug for at beholde noget, som rækker udover det private. Noget som bringer mig sammen med nye mennesker og giver mig mulighed for at bruge mine ressourcer til glæde for både mig selv og andre. Så da min tidligere kollega og nuværende formand for Røde Kors Hjørring,*



*Erna Engedal Pedersen, spurgte om jeg ville være frivillig i Værket, var jeg hurtig til at svare ja tak til tilbuddet, fortæller Kirstine Sort Jensen.*

Værket er et netværk for voksne i alderen 30 – 60 år, som har lyst til at mødes om fælles aktiviteter med andre voksne. I øjeblikket mødes 14 mennesker hver onsdag kl. 18.30 – 21.00 i Forsamlingsbygningen, Østergade 9 i Hjørring. Og altid med noget på programmet, som er annonceret på forhånd. Det kan være, at deltagerne medbringer et musikstykke, som har særlig betydning. Eller at man sammen går i teatret, spiller krocket eller går en tur i Hjørring Bjerge.

*Som aktivitetsleder bruger jeg nogle timer søndag på at skrive et lille referat af sidste møde, hvor vi også har talt om, hvad vi skal lave næste gang vi mødes. Og det planlægger jeg så også, inden jeg sender et program ud til alle i netværket på sms eller mail. De fleste deltager hver gang, men der er også deltagere, som på grund af arbejde eller aftaler om delebørn, kun kan være med hver 14. dag. Andre er stoppet, fordi de har fået nye netværker, og det er en udvikling, som alle kan glædes over, fortæller Kirstine Sort Jensen.*

Læs videre på næste side...

Værket er et frivilligt socialt initiativ under Røde Kors, som er støttet af Mary Fonden. Målgruppen er voksne i alderen 30 – 60 år, som er mere alene end de selv ønsker at være. Udover at mødes én gang om ugen i Forsamlingsbygningen, mødes flere deltagere også i mindre grupper: f.eks. en spis-sammen-gruppe og en gruppe kvinder, som mødes om håndarbejde.

*Selv er jeg i netværk med andre frivillige aktivitetsledere og har i flere omgange deltaget i Røde-Kors-kurser, hvor jeg er blevet klogere på, hvordan man skaber netværk, hvad ensomhed gør ved mennesker og hvordan man bedst præsenterer tilbud. Røde Kors har også en konsulent ansat, som jeg kan kontakte. Og når vi mødes i Værket, er vi altid to frivillige sammen, som hjælper hinanden. Jeg er rigtig glad for at være frivillig aktivitetsleder i Værket. Og selv om jeg også er meget aktiv i Hallen i mit lokalområde, deltager i seniorklub med tidligere kolleger og kortklub med venner, har jeg nu også sagt ja til at være frivillig i det familienetværk, som Røde Kors Hjørring er ved at etablere. For mig giver det god mening og mange gode oplevelse at være frivillig, og jeg kan varmt anbefale andre at prøve det, siger Kirstine Sort Jensen, som du er velkommen til at kontakte, hvis du har lyst til at være frivillig i Værket. Her er altid brug for flere frivillige, og gerne mænd, da der er både mænd og kvinder blandt deltagerne i Værket, men "kun" kvinder i frivilligruppen.*

Kirstine Sort Jensen kan kontaktes på tlf. 29 21 75 40 eller på mail: [hjoerring.vaerket@rodekors.dk](mailto:hjoerring.vaerket@rodekors.dk) Det er også hertil du skal henvende dig, hvis du gerne vil deltage i Værkets aktiviteter for voksne mennesker.

## Frivillige FORTÆLLER

Vil du vide mere om muligheder i den frivillige sociale verden, kan du kontakte Frivilligcenter Hjørring i Østergade 9 i Hjørring, hvor åbningstiden er:  
tirsdag og torsdag kl. 08.30 – 17.00

Du er også velkommen til at ringe til koordinator Mette Jakobsen på tlf. 24 26 40 70