

## Jeg vil måske være frivillig besøgsven

Anna

Marts 2021

### Efter et langt arbejdsliv

Anna går på efterløn efter at have arbejdet som rengøringsassistent i mange år. Går fra et fast job ved Hjørring Kommune til en tilværelse, hvor hun er sin egen chef og selv bestemmer, hvornår dagen begynder og hvad den skal fyldes med.



*Det er da en stor beslutning, men jeg er ikke i tvivl om, at det også er den rigtige beslutning. Gennem mange år har jeg gjort rent 32 timer om ugen. Plus det der også skal gøres hjemme. Det kan mærkes i kroppen, og jeg er glad for, at jeg fremover kun skal gøre rent hjemme. Jeg glæder mig også til at få mere tid til familie og venner. Måske bliver der også tid til at blive frivillig. Jeg har gjort rent i Forsamlingsbygningen i Hjørring, hvor der kommer mange frivillige foreninger. Her har jeg set, hvor mange forskellige ting man kan gøre som frivillig. Og hvor meget godt frivillige gør både for sig selv og andre mennesker, fortæller Anna.*

Forsamlingsbygningen er en del af Hjørring Kommunes Frivillighedens Huse, som stilles til rådighed for frivillige indenfor det sociale felt. Både i Forsamlingsbygningen og mange andre steder i Hjørring kommune kan man møde frivillige, som har fundet sammen i fællesskaber, der rækker ud til forskellige målgrupper.

Læs videre på næste side...



Frivilligcenter Hjørring

Østergade 9

9800 Hjørring

[www.frivilligcenterhjoerring.dk](http://www.frivilligcenterhjoerring.dk)

Facebook 

Åbningstid

Tirsdag og torsdag kl. 08.30 – 17.00

Koordinator Mette Jakobsen

Tlf.: 24 26 40 70

Mail:

[mette@frivilligcenterhjoerring.dk](mailto:mette@frivilligcenterhjoerring.dk)

Der er tilbud målrettet børn, unge og ældre, tilbud til familier og voksne, patientforeninger, genbrugsbutikker, selvhjælpsgrupper og fællesskaber, hvor man mødes på tværs af det hele. Der er rigtig meget og noget for de fleste. Og går man og ønsker sig noget, som ikke findes, kan man i Frivilligcenter Hjørring få hjælp til selv at sætte det i gang.

*Indtil videre skal jeg lige vænne mig til at være efterløner, men jeg har da tænkt på, at jeg måske vil være frivillig. En af de muligheder jeg har tænkt på, er at blive besøgsven. Jeg bor selv på landet, og ved hvad det betyder at have en bil eller bo et sted, hvor bussen stopper. Og så heldig er det jo ikke alle, der er. Måske vil jeg være en af de frivillige, som tilbyder at komme på besøg hos ældre, som kan have svært ved at komme hjemmefra. Vi får se, der er jo rigtig mange muligheder, siger Anna med et dejligt smil, som fortæller, at hun ikke bare glæder sig til at finde sig til rette i sin nye tilværelse, men også gerne vil glæde andre.*

At gøre noget godt for både sig selv og andre er der rig mulighed for indenfor det frivillige socialt felt. Vil du vide mere om de mange muligheder og forskellige aktiviteter, er du velkommen til at kontakte Mette Jakobsen, som er koordinator i Frivilligcenter Hjørring og træffes alle hverdage på tlf. 24 26 40 70.

## Frivillige FORTÆLLER

Vil du vide mere om muligheder i den frivillige sociale verden, kan du kontakte Frivilligcenter Hjørring i Østergade 9 i Hjørring, hvor åbningstiden er:  
tirsdag og torsdag kl. 08.30 – 17.00

Du er også velkommen til at ringe til koordinator Mette Jakobsen på tlf. 24 26 40 70