

Jeg er frivillig i AutismeNord

Kristina Valentin og Thor Andersen

Februar 2022

Ønsker du at mødes med andre om autisme?

AutismeNord er navnet på den nordjyske lokalafdeling af Landsforeningen Autisme.

Lokalafdelingens primære arbejde består i at arrangere kurser og foredrag. Derudover hjælper foreningens frivillige med at skabe netværksgrupper i lokalområder i de ni nordjyske kommuner lokalafdelingen dækker. Bestyrelsens formand er Kristina Valentin, som bor i Vrå og er mor til en søn med autisme. Thor Andersen er også bestyrelsesmedlem. Han lever selv med autisme og bor i Hjørring, hvor han gerne vil være med til at starte en ungecafé.

Da jeg var helt ung, var der ikke en ungecafé for os der lever med autisme. Jeg oplevede ofte at være anderledes og udenfor, og det er ikke nogen rar følelse. Jeg vil gerne være med til at give unge et frirum, hvor vi forstår hinanden og kan hjælpe hinanden med de livsbetingelse vi nu en gang har, siger en smilende Thor Andersen.

Når man er født med en autistisk hjerne, vil man opleve verden anderledes end andre gennem hele livet. Det man ser, hører, mærker og føler kan opleves meget stærkt og være umuligt at abstrahere fra.



Læs videre på næste side...

Mange mennesker er diagnosticerede med autisme. Autismen er ikke bundet til bestemte fænomener i bestemte miljøer. Statistisk set kommer vi alle i berøring med personer med autisme, så autisme er noget mere almindeligt, end mange tror.

Alle mennesker med en diagnose i autismspektret kan lære nye ting og udvikle sig, men et kendetegn ved autisme er, at man har det bedst, når man gør, som man plejer. Og at der skal være tungtvejende grunde til, at man selvstændigt ændrer på sine rutiner.

Som mor til en søn med autisme kan Kristina Valentin huske, hvor dejligt det var at mødes med andre "autisme-familier", da hendes søn var barn. Hvor hendes barn ikke var mærkelig, og simpelthen bare havde det godt ligesom resten af familien.

Vi har en pårørende gruppe i Hjørring, hvor vi støtter hinanden. Vi har også arrangeret sammenkomster, som vi kan invitere hele familien med til. Men meget har været lukket ned i lange perioder gennem de sidste to år, så det er næsten som at starte på ny. Og hvis nye har lyst til at være med, er de meget velkomne, siger Kristina Valentin.

Har du måske lyst til at være med? Eller ønsker du flere oplysninger om AutismeNords lokale aktiviteter, er du velkommen til at kontakte Kristina Valentin, som træffes på tlf. 30 25 92 10. Ved siden af sit store engagement i AutismeNord, er hun også socialpædagog med fuldtidsarbejde i Aalborg, så ring gerne efter kl. 19. Eller indtal en besked, så du kan blive ringet op.

Et medlemskab af Landsforeningen Autisme koster 350 kr. årligt. For den pris får du også medlemskab af lokalafdelingen, otte udgaver af Autismebladet og gratis adgang til foreningens socialrådgiver.

Frivillige FORTÆLLER

Vil du vide mere om muligheder i den frivillige sociale verden, kan du kontakte Frivilligcenter Hjørring i Østergade 9 i Hjørring, hvor åbningstiden er:
tirsdag og torsdag kl. 08.30 – 17.00

Du er også velkommen til at ringe til koordinator Mette Jakobsen på tlf. 24 26 40 70