

Jeg er frivillig i Stafet For Livet

Helmuth Zickert

Juli 2023

Stafet For Livet i Hjørring

Stafet For Livet afholdes i byer over hele Danmark fra maj til hen i september. I Hjørring afholdes det i weekenden 26. og 27. august på Dyrskuepladsen, Halvorsmindevej 31.

De fleste deltager i Stafet For Livet som en del af et hold. Det kan for eksempel være en flok kolleger eller en lokal løbeklub, der laver et hold. Det kan også være strikkeklubben eller frivillige i din forening, der melder sig til sammen. Og så er der alle de hold, der opstår omkring eller til ære for en, der er ramt af kræft. På den måde understøtter Stafet For Livet også netværk, der kan bestå efter selve stafet-arrangementet, som slutter søndag den 27. august kl. 10.

Vi begynder lørdag 26. august kl. 10 og begynder altid med en Fighterrunde, hvor tidligere og nuværende kræftpatienter iført gule trøjer går forrest. Når mørket falder på, samler vi alle til en lysceremoni, som også er noget helt særligt. Her bliver der tændt lys i papirposer, som deltagerne har dekoreret, og således mindes vi i fællesskab de mennesker vi savner, og viser vores støtte til dem, der er midt i stormen. Vi får også en taknemmelig tale og ro til eftertanke. Lysceremonien rummer både glæde og sorg, og begge dele på en fin måde, fortæller Helmuth Zickert.



Læs videre på næste side...

Han har været frivillig i Kræftens Bekæmpelses lokalafdeling i cirka 25 år. I 2015 var han med til at starte Stafet For Livet i Hjørring og har siden da været formand i den lokale styregruppe. Stafet For Livet er en begivenhed, der samler mennesker, som er berørt af kræft, og som sammen gør en indsats. 15 frivillige udgør styregruppen og mange andre bidrager som deltagere på et hold. Eller som sponsor med hjælp til rengøring, lyd og lys, telte eller en pengedonation. De mange forskellige bidrag har sikret, at det lokale Stafet For Livet har givet overskud i alle årene – også de to år, hvor vi var hårdt ramt af corona, og det meste skulle arrangeres på nye måder. Overskuddet gavner både lokalforeningens aktiviteter for kræfttramte og den nationale indsats på kræftområdet.

Alle kan være med på et hold, og når man er på banen for holdet, bestemmer man selv, om man vil gå eller løbe. For os er det vigtigt, at alle kan være med, og der plejer at komme mennesker i alle aldre og fra mange forskellige steder. Vi fejrer livet og fællesskabet samtidig med, at vi samler ind til kræftsagen. Stafet For Livet er også en anledning til at mindes dem, vi har mistet til kræft – og give håb, til dem der kæmper. Og når Stafet For Livet varer et helt døgn, er det for at symbolisere, at det er hårdt arbejde døgnnet rundt at leve med kræft, fortæller Helmuth Zickert.

Ønsker du også at deltage på et hold eller på anden vis støtte Stafet For Livet i Hjørring, er du velkommen til at kontakte Helmuth Zickert, som gerne fortæller om de forskellige muligheder, og kan træffes på tlf. 71 95 84 20.

Stafet For Livet Hjørring har også en hjemmeside, hvor du kan tilmelde hold og læse mere om arrangementet. Og ønsker du indblik i andre fællesskaber, eller måske at være frivillig indenfor det sociale område, er du velkommen til at kontakte Mette Jakobsen, som er koordinator i Frivilligcenter Hjørring og kan træffes på tlf. 24 26 40 70.

Frivillige FORTÆLLER

Vil du vide mere om muligheder i den frivillige sociale verden, kan du kontakte Frivilligcenter Hjørring i Østergade 9 i Hjørring, hvor åbningstiden er:
tirsdag og torsdag kl. 08.30 – 17.00

Du er også velkommen til at ringe til koordinator Mette Jakobsen på tlf. 24 26 40 70