

## March mod Ensomhed

September 2023

### March mod Ensomhed

Lørdag 23. september går March mod Ensomhed fra Frederikshavn til Hjørring. Søndag 24. september går Marchen videre fra Hjørring til Brønderslev.

Marchen startede den 7. august i Nexø på Bornholm og slutter 13. oktober i Esbjerg. I den periode går Patrick Cakirli dette års March mod Ensomhed, og det bliver til cirka 2000 kilometer og et møde med mange mennesker. Konceptet er at Patrick kun går, når han har følgeskab. Bliver han alene, står han stille. På denne måde viser Patrick, hvor vigtigt fællesskabet er i kampen mod ensomhed. Og vi håber Patrick får godt følgeskab på hele turen.

Nogle går med på lange stræk, andre et lille stykke. Alle er velkomne til at gå med, og vi håber mange vil være med til at følge Patrick godt gennem Hjørring kommune. Sikkert er det, at elever fra Halvorsminde Efterskole og Fri Fagskole vil gå med både lørdag og søndag. Skolen har eksisteret i 120 år, og har gennem alle årene været med til at bryde ensomheden og byde unge mennesker velkomne i fællesskaber af forskellig slags.



*Unge fra Halvorsminde Efterskole og Fri Fagskole*

Læs videre på næste side...

Lørdag aften byder eleverne Patrick velkommen på skolen, hvor han bliver inviteret til fællesspisning og kan overnatte. Inden sengetid bliver det nok også til mange gode snakke om muligheder for at gøre noget ved ensomhed. Og måske bliver der brug for morgenvækning, for søndagen starter tidligt for alle de friske folk, som vil gå med i March mod Ensomhed, når den starter i Hjørring med kurs mod Brønderslev.

Søndag 24. september kl. 7.30 er der samling i Forsamlingsbygningen, Østergade 9 i Hjørring. Her bydes alle fremmødte på kaffe og rundstykker og borgmester Søren Smalbro vil give Marchen gode ord med på vejen inden der kl. 8 er afgang mod Brønderslev. Af praktiske hensyn bedes du tilmelde dig morgenmadsarrangementet senest 19. september på mail: [aktivitetsomraadet@hjoerring.dk](mailto:aktivitetsomraadet@hjoerring.dk)

Man kan være meget alene uden at være ensom. Man kan også være sammen med andre mennesker, og alligevel føle sig ensom. Uanset grunden og omstændighederne, er det svært at være ensom. Heldigvis er der gode fællesskaber, som rækker ud til ensomme. Og mange gode fællesskaber, som skaber trivsel og livsglæde. I foråret var elever fra Halvorsminde Efterskole og Fri Fagskole med til at plante 50.000 træer. Det blev oplevet som et stærkt fællesskab, og de mange træer, der blev plantet, vil vokse langt ind i fremtiden. Der er også andre lokale tiltag, som inviterer ind i fællesskaber. Ønsker du at vide mere om de frivillige sociale tilbud, eller være frivillig i en af de sociale foreninger, er du velkommen til at kontakte Mette Jakobsen, som er koordinator i Frivilligcenter Hjørring og træffes på tlf. 24 26 40 70.

March mod Ensomhed har en facebook-side, hvor du kan se ruten gennem Danmark og følge turen live. Her kan du også læse, hvordan du støtter March mod Ensomheds landsindsamling.

## Frivillige FORTÆLLER

Vil du vide mere om muligheder i den frivillige sociale verden, kan du kontakte Frivilligcenter Hjørring i Østergade 9 i Hjørring, hvor åbningstiden er:  
tirsdag og torsdag kl. 08.30 – 17.00

Du er også velkommen til at ringe til koordinator Mette Jakobsen på tlf. 24 26 40 70