

Jeg er frivillig i Gestus Nord

Dorte Kodahl Nielsen

November 2025

Gestus Nord gør en forskel i hele Nordjylland

Gestus Nord blev stiftet i Aalborg i 2013, og har siden da udviklet sig til en forening med en bestyrelse sammensat af erhvervsfolk, som ønsker at gøre en forskel for nordjyske børn og unge i aldersgruppen 0 – 18 år. Foreningens økonomiske fundament er donationer og fondsmidler, som bruges til gavn og glæde for børn og unge, der møder udfordringer, som bunder i økonomiske forhold, skelsættende begivenheder eller manglende trivsel.

Et vigtigt omdrejningspunkt er foreningens 75 frivillige, som arbejder dedikeret for at give børn og unge et styrket fundament gennem en håndsækning og stærke, værdifulde fællesskaber. Tilbuddene omfatter akuthjælp, uddannelseshjælp, konfirmationshjælp, julehjælp, sommerlejr, mentor løft og lektiehjælp. På Gestus Nord's hjemmeside <https://gestusnord.dk> kan du læse mere om alle Gestus Nord's tilbud. Samt om muligheden for at blive frivillig i, eller donere til, foreningen.

Dorte Kodahl Nielsen er en blandt de 75 frivillige i Gestus Nord. Hun bor med familien i Bagterp og arbejder fuld tid som sælger. Men der bliver også tid til at være kasserer i Bistrupspejderne og frivillig i Gestus Nord, hvor hun er meget aktiv i Gestus Kids.

Vi er fire frivillige, som sammen planlægger forskellige aktiviteter. Mange tager udgangspunkt i vores Camp Gestus, som ligger i et naturskønt område vest for Aalborg. Her har vi blandt andet en lang forhindringsbane, en svævebane, en stor bålhytte samt græsplæne til boldspil. Der er også tre renoverede hytter til overnatning. Det er et skønt sted at være, men det sker også, at vi herfra sammen kører i bus til for eksempel Klatreparken i Aalborg eller Fun Park i Hirtshals.



Læs videre på næste side...

Alle vores aktiviteter foregår i aldersopdelte grupper, og vi inviterer hovedsagelig børn i alderen 6 – 14 år. Vi har også været på familietur til Nordsøen Oceanarium, og i efterårsferien var vi på besøg i en æbleplantage. Sammen får vi mange gode oplevelser, og den glæde jeg møder i børnene og deres forældre, er en gave, som er det hele værd, fortæller Dorte Kodahl Nielsen.

Hun er i øvrigt også med, når familier kan hente en julekurv med et gavekort på 500 kr. i Idrætscenter Vendsyssel i Vrå, ligesom Gestus Nord har ønsketræer forskellige steder, som bidrager med julegaver til mange børn.

Gestus Nord har mange gode aktiviteter og tilbud, og det hele er godt organiseret. Når vi i Gestus Kids har vores aktivitetsplan for det næste halve år, fortæller vi også, hvad der er brug for af frivillige kræfter. Herefter kan frivillige tilmelde sig de aktiviteter, hvor de har lyst og tid til at være med. Den fleksibilitet betyder meget for de fleste frivillige, som jo også har familie, arbejde og andre interesser, der skal være tid til, fortæller Dorte Kodahl Nielsen inden hun skal gå, fordi hun skal nå at spise aftensmad sammen med familien, inden hun skal til bestyrelsesmøde i Bistrupspejderne.

Ønsker du at vide mere om andre frivillige sociale tilbud i Hjørring kommune, er du velkommen til at kontakte Mette Jakobsen, koordinator i Frivilligcenter Hjørring, som kan træffes på tlf. 24 26 40 70

Frivillige FORTÆLLER

Vil du vide mere om muligheder i den frivillige sociale verden, kan du kontakte Frivilligcenter Hjørring i Østergade 9 i Hjørring, hvor åbningstiden er:
tirsdag og torsdag kl. 08.30 – 17.00

Du er også velkommen til at ringe til koordinator Mette Jakobsen på tlf. 24 26 40 70