

Jeg er frivillig i Ældrecenter Skovgården

Lone Mose

December 2025

Godt samarbejde rækker langt

Ti frivillige indgår på forskellig vis i livet på Ældrecenter Skovgården: et af i alt 13 kommunale ældrecentre fordelt over hele Hjørring kommune. Skovgården ligger i den sydlige udkant af Hjørring By.



Vi er ti frivillige, hvoraf en har været frivillig i 14 år, mens en anden er helt ny. Nogen kommer hver uge, en kommer tre gange om året, og en holder fri hele sommeren. Vi er jo netop frivillige, så i godt samarbejde med hinanden og Skovgårdens aktivitetsmedarbejder, fordeler vi opgaver i forbindelse med de forskellige aktiviteter. Det er selvfølgelig beboerne, som er i centrum, men der skal også tages hensyn til

frivilliges forskelligheder, for at få det hele til at fungere, fortæller Lone Mose, som er én af de ti frivillige på Skovgården.

Lone Mose er også med i strikkeklubben i Sognegården i Højene, hvor der er samling onsdag i ulige uger. Samt formand for Afdelingsbestyrelsen i Bo Vendias Afdeling 13, som netop er gået i gang med en stor renovering. Her er hun også med i byggeudvalget.

Jeg bliver pensionist i december, og er glad for at have mulighed for at være frivillig flere forskellige steder. Samtidig er jeg også pårørende, fordi både min far og hans kæreste bor på Skovgården, og det betyder meget for mig, at det kan kombineres til glæde for os alle tre, fortæller Lone Mose.

Det gode samarbejde mellem aktivitetsmedarbejderen og de ti frivillige betyder, at en lille gruppe beboere hver mandag inviteres på tur i Skovgårdens minibus. Hver tirsdag inviteres interesserede til gymnastik og onsdag til kaffeslabberas, hvor der foruden kaffe og kage også bliver plads til oplæsning, at kigge fotos eller andet, som kan give gode snakke.

Læs videre på næste side...

Hver anden torsdag kører minibussen en mandetur, hvor det er muligt at komme med ønsker til steder, som skal besøges, eller særlige ruter, som bussen skal køre. Minibussen er i øvrigt købt for penge fra arv efter en tidligere beboer, og bruges også om sommeren, hvor der er flere dagsture til et sommerhus i Skallerup Klit. Her bliver der gjort lidt ekstra ud af serveringen, og dem der kan, kommer en tur til vandet, mens andre bliver for at hygge i sommerhuset. Arven rækker desuden til flere musikarrangementer i løbet af året, hvor både beboere og pårørende er inviteret. Ligesom der kan gøres noget ekstra ud af alle højtider, og julestemningen nu breder sig.

Det er dejligt at være med til at skabe glæde og nærvær mellem mennesker. Når vi synger, slutter vi ofte af med sangen: De nære ting, som jeg næsten vil kalde Skovgårdens sang, og som jeg synes så godt om, fordi den minder os om, hvad der egentlig betyder noget. Jeg har arbejdet som pædagog i mange år, og for mig er det en stor gave, at jeg som frivillig fortsat kan bidrage med noget, som er til gavn og glæde for både mig selv og andre. Og hvis ikke du allerede er frivillig, vil jeg opfordre dig til at prøve det af. Nye frivillige er altid velkomne på Skovgården, og til en start kan du kontakte Skovgårdens aktivitetsmedarbejder Bente, som kan træffes på tlf. 72 33 52 95 alle hverdage mellem 08.00 – 12.00, fortæller Lone Mose.

Vil du gerne vide mere om andre muligheder for at blive frivillig indenfor det sociale område, eller muligheder for at deltage i frivillig sociale tilbud, er du velkommen til at kontakte Mette Jakobsen, som er koordinator i Frivilligcenter Hjørring og træffes på tlf. 24 26 40 70

Frivillige FORTÆLLER

Vil du vide mere om muligheder i den frivillige sociale verden, kan du kontakte Frivilligcenter Hjørring i Østergade 9 i Hjørring, hvor åbningstiden er:
tirsdag og torsdag kl. 08.30 – 17.00

Du er også velkommen til at ringe til koordinator Mette Jakobsen på tlf. 24 26 40 70