

## Jeg er frivillig i Ældre Sagen Hirtshals

Bo Kruse Schröder og Kirsten Jespersen

Januar 2026

### Gode tilbud til ældre i Hirtshals og omegn

Kirsten og Bo er ægtefolk, og ægte engageret i Ældre Sagen Hirtshals. Kirsten som formand for lokalafdelingen og koordinator i besøgsvennetjenesten, mens Bo er handymanden, der kan komme på besøg, hvis ældre mennesker har brug for praktisk hjælp til småting. Bo er snart også én af de tre mænd, der vil bemane reparationscaféen i Hirtshals. Her er åbningsreception 20. januar, hvorefter åbningstiden er den sidste tirsdag i måneden kl. 10.00 – 12.00 på Skovvejen 15 i Hirtshals.



*Vi starter med at være tre mænd, som står til rådighed én tirsdag om måneden. Men allerede nu har en kvinde med en symaskine vist interesse for at være med, og flere kan komme til. Og hvis der også kommer flere, som gerne vil have hjælp til at få repareret ting, kan det da meget nemt være, at vi udvider åbningstiden, fortæller Bo, som også er Kirstens handymand.*

Ældre Sagen Hirtshals har nærmest aktiviteter alle ugens hverdage og hele året rundt. Der bliver spillet kroff i både Hirtshals og Bindslev. En gang om ugen er der samling i Sømandskirken i Hirtshals, hvor man selv kan medbringe det spil, man gerne vil spille. Eller blive inviteret til at være med i andres spil: ludo, pindespil, kort og meget andet.

*Læs videre på næste side...*

Der er også en gruppe, der mødes for sammen at tage en travetur, og i samarbejde med Hirtshals Bowlingcenter inviteres til bowling. Deltagelse i bowling er til dagsprisen, mens det ikke koster noget at være med i de andre aktiviteter. Desuden tilbyder en pensioneret lokal advokat også juridisk bistand i op til en time. Hvis der herefter er brug for mere hjælp, kan der henvises til en "almindelig" advokat, hvilket betyder, at det koster penge. Hvis der er brug for IT-hjælp, kan man besøge Ældre Sagens IT-café på biblioteket i Hirtshals.

*Foruden de ugentlige tilbud, har vi også et særligt arrangement cirka 10 gange om året. Det kan være et foredrag, som vi inviterer til i januar måned. Eller et spis-sammen-arrangement, som vi plejer at afholde i både april og september. Ældre Sagen på landsplan tilbyder også Ældretelefonen til mennesker, der for eksempel kan have behov for at tale om en ægtefælles eller egen sygdom, eller andet som er svært at gå alene med. Der er også emner, som det er nemmere at tale med fremmede om, i stedet for de mennesker, som er tæt på. Eller måske har man simpelthen bare lyst til at tale med et andet menneske, fordi meget føles lettere, når man deler det med andre, fortæller Kirsten, som du er velkommen til at kontakte på tlf. 29 84 20 80, hvis du ønsker at høre mere om Ældre Sagens tilbud, eller deltage i en eller flere aktiviteter.*

Ønsker du at høre om andre frivillige sociale tilbud, eller om muligheder for at blive frivillig i sådanne tilbud, er du velkommen til at kontakte Mette Jakobsen, som er koordinator i Frivilligcenter Hjørring, og træffes på tlf. 24 26 40 70.

## Frivillige FORTÆLLER

Vil du vide mere om muligheder i den frivillige sociale verden, kan du kontakte Frivilligcenter Hjørring i Østergade 9 i Hjørring, hvor åbningstiden er:  
tirsdag og torsdag kl. 08.30 – 17.00

Du er også velkommen til at ringe til koordinator Mette Jakobsen på tlf. 24 26 40 70