

Jeg er frivillig i Hjerneskadeforeningen og Unge Hjerner

Anne Sofie Stolsvig Simonsen

Marts 2026

Når unge hjerner samles

Det frivillige fællesskab er vigtigt for Anne Sofie Stolsvig Simonsen. Hun er med i Hjerneskadeforeningen Aalborg/Vendsyssel og i Unge Hjerner, et medlemstilbud for alle unge med erhvervet hjerneskade i aldersgruppen 16-35 år og med afdelinger 8 steder i landet. Selv bor Anne Sofie i Tårs i egen bolig med sin mand og deltager i Unge Hjerner møder i Aalborg på Hjerneskadecenteret onsdage i ulige uger og i Hjørring på CKU i lige uger.

De fysiske møder er gode, og gennem online fællesskaber knyttes også kontakter til lige-stillede unge over hele landet.

Vi mødtes tidligere i en facebook-gruppe. Nu bruger vi meget et online forum via vores hjemmeside, ungehjerner.dk, hvor aktiviteter også lægges op. Vores forum giver adgang til en Discord gruppe, 'Unge Hjerner Forum', hvor man kan snakke sammen med andre i hele landet.

I vores chatgruppe snakker vi meget om weekend arrangementer. Til maj er der BrainCamp med hygge og aktiviteter, og det har vi meget oppe at vende for tiden – især det med hyggen går vi meget op i, fortæller Anne Sofie med spil i øjnene.

Med en medfødt hjerneskade har Anne Sofie måttet gennemgå omkring 10 operationer. Om end det har været nødvendige indgreb, så har nogle medført såkaldt erhvervet hjerneskade, oveni den medfødte skade, med de udfordringer der kommer af det. Det kan være vanskeligt at strukturere hverdagen og finde den rette energi til løsning af de opgaver et arbejdsliv byder på. Det betyder, at Anne Sofies arbejdsmæssige situation i dag kommer med udfordringer. Hun er på fleksjob ordningen for tiden og uden job og med en sygemelding. At have en erhvervsevne at bidrage med er fundamentalt anderledes end det at kunne yde en frivillig indsats.



Læs videre på næste side...

Jeg kan godt lide, at man som frivillig har ansvar, og at der også er meget hensyn til både kompetencer men også begrænsninger. Uanset om det er fysiske udfordringer eller andre ting, så er der opmærksomhed på det, og det er godt at være i som frivillig, siger Anne Sofie med et stille eftertænksomt nik.

Anne Sofie har været med i Unge Hjerner i omkring 6 år og har i et års tid, sammen med 2 andre frivillige fra Unge Hjerner, været medadministrator af forum og hjemmeside. I januar i år blev Anne Sofie valgt ind som suppleant i bestyrelsen i Hjerneskadeforeningens lokalafdeling Aalborg/Vendsyssel. Her vil hun hjælpe til med praktiske ting ved arrangementer. Hun bliver også en af flere tovholdere i Ungcafe, som kommer til at være en cafe for unge med erhvervet hjerneskaade. Ungcafe starter op i løbet af året i Aalborg, og med tiden er det muligt, at cafeen bliver rykket rundt til andre byer som Hjørring. Håbet er, at flere unge får mulighed for at deltage.

Der er fora og fællesskaber i Hjerneskadeforeningen for alle aldersgrupper over 16 år. Tænker man, at Unge Hjerner er interessant, så kan man kontakte Stine Harbech på mail stine@hjerneskadeforeningen.dk eller tlf. 92 82 40 04. Stine er ansat Unge- og udviklingschef og fortæller gerne nærmere.

Ønsker du at vide mere om andre lokale frivillige sociale tilbud, eller muligheder for at blive frivillig, er du velkommen til at kontakte Frivilligcenter Hjørrings koordinator, Mette Jakobsen, som træffes på tlf. 24 26 40 70

Frivillige FORTÆLLER

Vil du vide mere om muligheder i den frivillige sociale verden, kan du kontakte Frivilligcenter Hjørring i Østergade 9 i Hjørring, hvor åbningstiden er:
tirsdag og torsdag kl. 08.30 – 17.00

Du er også velkommen til at ringe til koordinator Mette Jakobsen på tlf. 24 26 40 70